

SCAPPARE, STARE, DANZARE

Mettersi in gioco nella relazione

LABORATORI DI BIOENERGETICA E TANGO ARGENTINO con Patrizia Marforio

Giovedì 22 febbraio, 15 marzo, 19 aprile, 10 maggio a Milano

Che cosa accade quando due persone si incontrano per la prima volta? Quando incrociano lo sguardo, si scelgono, si stringono in un abbraccio nel ritmo di una musica? Quale movimento corporeo accompagna le emozioni? La fuga? L'avvicinarsi? Rimanere in attesa o altro ancora?

L'esperienza di questo Laboratorio può **aprire energeticamente potenzialità e risorse**, scoprendo nel lavoro in diade e in gruppo le dinamiche prevalenti nella relazione con sé e con l'altro, facilitati dai movimenti della bioenergetica e dai codici relazionali del tango argentino.

Sia la bioenergetica di Alexander Lowen, sia la "connessione" del tango, hanno **l'obiettivo di far sentire e comprendere le emozioni** e il linguaggio corporeo, che è il più immediato e autentico. Attraverso la musica, il respiro, i passi, l'incontro con l'altro, si potrà attivare un processo di consapevolezza del modo di stare in relazione, delle risorse che valorizzano e dei limiti che riducono l'espressione libera di sé e del proprio **benessere**.

Il laboratorio si svolge su quattro incontri, giovedì 22 febbraio, 15 marzo, 19 aprile, 10 maggio dalle 18.30 alle 21,30, per un totale di 12 ore, presso la **palestra in via Tiziano 11 a Milano** (MM1 Buonarroti), e si rivolge a singoli e/o coppie che desiderino evolvere nella conoscenza di sé, del corpo e delle proprie dinamiche relazionali. **NON** è necessario sapere ballare tango per partecipare, non si tratta di un corso di ballo, né di un gruppo di psicoterapia. Minimo 10, massimo 16 persone.

Conduce Patrizia Marforio.

Senior Trainer, coach© ICF, counselor somatorelazionale e consulente. Cofondatrice di EnergetiCoaching. Conduce Laboratori settimanali di Pratica Bioenergetica. Collabora con SIBiG, Scuola Italiana di BioGestalt® presso cui ha progettato l'area di formazione dedicata alle aziende SIBiG.org. Diplomata in Tangoterapia (Cuyas Trossero 2009), balla e integra il tango argentino anche nel suo lavoro per il benessere e la qualità della relazione individuale e di coppia. Advanced Counselor AssoCounseling (iscrizione A0971/2012). Biografia completa: <http://www.energeticoaching.net/#!patrizia-marforio/c1a7f>.

Costi: 65 euro per i singoli (50 euro per allievi ed ex allievi SIBiG), 100 euro per le coppie

Abbigliamento: abiti comodi e leggeri, calze per poter stare con i piedi liberi; si lavora senza scarpe.

Per informazioni e prenotazioni contattare :

Patrizia Marforio: patrizia.marforio@energeticoaching.it - cell. 347-7106878

BIOENERGETICA

La bioenergetica, fondata dallo psichiatra e psicoterapeuta statunitense Alexander Lowen (1910-2008) è un metodo, unico nel suo genere, che combina terapia corporea e psicoterapia verbale: mente e corpo formano un'unità. È un modo di comprendere la personalità sulla base dei suoi processi energetici: la produzione di energia attraverso la respirazione e il metabolismo e la scarica di energia nel movimento, sono le funzioni basilari della vita.

TANGO TERAPIA

Tango-terapia o psicotango: sistema integrato di strumenti del ballo del tango e della sua musica fondato dallo psichiatra e psicoterapeuta argentino Federico Trossero che, con l'intento di produrre vivenze (istanti vissuti intensamente nel presente) motivanti, avvicina alla conoscenza dello psichismo profondo, consentendo elaborazioni diagnostiche, terapeutiche e di ricerca.