

**Programma didattico 2025: Primo anno PADOVA**

1	sabato	18 Gen	Presentazione del corso, dei conduttori, dei partecipanti	Fusco
2	domenica	19 Gen	Presentazione altri counselor per sessioni individuali. Presentazione delle teorie e delle diverse professioni nella relazioni d'aiuto Contratto di counseling. Come si svolge un incontro.	Fusco
3	sabato	8 Feb	Bioenergetica - Cenni storici sulle psicoterapie corporee, da Wilhelm Reich ad Alexander Lowen e oltre. Introduzione alle strutture caratteriali e agli esercizi bioenergetici	Marforio
4	domenica	9 Feb	Cenni storici e filosofici sulle psicologie umanistiche. Fondamenti teorici ed epistemologici della Gestalt, teoria della consapevolezza.	Larini
5	sabato	1 Mar	Analisi Transazionale 1 <i>Discussione testo di M. Danon: Counseling, La relazione che promuove la crescita personale</i>	Fusco
6	domenica	2 Mar	L'approccio rogersiano nel counseling: ascolto attivo, riformulazioni, domande	Catalano
7	sabato	29 Mar	La teoria del Sé nella Gestalt: il ciclo del contatto e le sue disfunzioni; i meccanismi di difesa	Catalano
8	domenica	30 Mar	Autenticità e spontaneità: dalla memoria corporea alla creazione del sé attraverso l'aiuto della neuropsicologia	Fraccaro
9	sabato	3 maggio	Strutture caratteriali e lavori corporei bioenergetici	Marforio
10	domenica	4 Maggio	Le tecniche espressive, repressive e integrative in Gestalt <i>Discussione testo di S. Ginger: La Gestalt, terapia del con-tatto emotivo</i>	Sciaky
11	<b>giovedì</b>	15 Mag	<b>Residenziale 1 (arrivo la sera precedente)</b> Consapevolezza corporea, sensoriale, emotiva	Tegon
12	<b>venerdì</b>	16 Mag	L'energia materna e paterna	Fusco, Agnatica, Sciaky
13	<b>sabato</b>	17 Mag	Maschile e femminile a confronto	Fusco, Agnatica, Sciaky
14	<b>domenica</b>	18 Mag	Lavori individuali	Fusco, Agnatica, Sciaky
15	sabato	14 Giu	I caratteri bioenergetici: l'energia della testa	Marforio
16	domenica	15 Giu	Feedback sul residenziale. La Creatività nel processo di counseling. <i>Discussione testo di C. Rogers: La terapia centrata sul paziente</i>	Fusco
17	sabato	13 Set	Analisi Transazionale 2	Fusco
18	domenica	14 Set	Ascolto attivo ed empatia.	Dugaro
19	sabato	11 Ott	I caratteri bioenergetici: l'energia del cuore <i>Discussione testo di A. e L. Lowen: Espansione e integrazione del corpo in bioenergetica</i>	Marforio
20	domenica	12 Ott	Tu chiamale se vuoi emozioni	Maragliulo
21	sabato	8 Nov	Linguaggio verbale e linguaggio corporeo nella relazione di counseling	Fraccaro
22	domenica	9 Nov	Io abito me: conoscersi meglio attraverso il corpo e il movimento	Aluffo
23	sabato	6 Dic	Conclusioni dell'anno, esame scritto e pratico	Fusco
24	domenica	7 Dic	Conclusioni dell'anno, feed-back gruppal e individuali	Fusco