

Programma didattico 2025: Primo anno MILANO

| | | | | |
|----|----------|--------|---|-------------------------|
| 1 | sabato | 18 Gen | Presentazione del corso, dei conduttori, dei partecipanti | Sciaky/Agnatica |
| 2 | domenica | 19 Gen | Presentazione altri counselor per sessioni individuali. Presentazione delle teorie e delle diverse professioni nella relazioni d'aiuto Contratto di counseling. Come si svolge un incontro. | Sciaky/Agnatica |
| 3 | sabato | 8 Feb | Cenni storici e filosofici sulle psicologie umanistiche. Fondamenti teorici ed epistemologici della Gestalt, teoria della consapevolezza. | Sciaky/Agnatica |
| 4 | domenica | 9 Feb | Bioenergetica - Cenni storici sulle psicoterapie corporee, da Wilhelm Reich ad Alexander Lowen e oltre. Introduzione alle strutture caratteriali e agli esercizi bioenergetici | Marforio |
| 5 | sabato | 1 Mar | L'approccio rogersiano nel counseling: ascolto attivo, riformulazioni, domande | Catalano |
| 6 | domenica | 2 Mar | Analisi Transazionale 1 | Fusco |
| 7 | sabato | 29 Mar | La teoria del Sé nella Gestalt: il ciclo del contatto e le sue disfunzioni; i meccanismi di difesa. <i>Discussione testo di M. Danon: Counseling, La relazione che promuove la crescita personale</i> | Sciaky/Agnatica |
| 8 | domenica | 30 Mar | Tu chiamale se vuoi emozioni | Maragliulo |
| 9 | sabato | 3 Mag | Attaccamento e separazione | Larini |
| 10 | domenica | 4 Mag | Strutture caratteriali e lavori corporei bioenergetici | Marforio |
| 11 | giovedì | 15 Mag | Residenziale 1 (arrivo la sera precedente) Consapevolezza corporea, sensoriale, emotiva | Tegon |
| 12 | venerdì | 16 Mag | L'energia materna e paterna | Fusco, Agnatica, Sciaky |
| 13 | sabato | 17 Mag | Maschile e femminile a confronto | Fusco, Agnatica, Sciaky |
| 14 | domenica | 18 Mag | Lavori individuali | Fusco, Agnatica, Sciaky |
| 15 | sabato | 14 Giu | Feedback sul residenziale. Psicoterapia e counseling. Analogie e differenze | Sciaky/Agnatica |
| 16 | domenica | 15 Giu | I caratteri bioenergetici: l'energia della testa | Marforio |
| 17 | sabato | 13 Set | Le tecniche espressive, repressive e integrative in Gestalt <i>Discussione testo di S. Ginger: La Gestalt, terapia del con-tatto emotivo</i> | Sciaky/Agnatica |
| 18 | domenica | 14 Set | Analisi Transazionale 2 | Fusco |
| 19 | sabato | 11 Ott | Io abito me: conoscersi meglio attraverso il corpo e il movimento | Aluffo |
| 20 | domenica | 12 Ott | I caratteri bioenergetici: l'energia del cuore <i>Discussione testo di A. Lowen e L. Lowen: Espansione e integrazione del corpo in bioenergetica</i> | Marforio |
| 21 | sabato | 8 Nov | Ascolto attivo ed empatia. <i>Discussione testo di C. Rogers: La terapia centrata sul paziente</i> | Sciaky/Agnatica |
| 22 | domenica | 9 Nov | Counseling con gli adolescenti: Charlie don't surf | Parmeggiani |
| 23 | sabato | 6 Dic | Conclusioni dell'anno, esame scritto e pratico | Sciaky/Agnatica |
| 24 | domenica | 7 Dic | Conclusioni dell'anno, feed-back gruppal e individuali | Sciaky/Agnatica |

